



İLİŞKİ YÖNETİMİ

- İlişki Yönetiminin Önemi
- Sağlıklı İletişim Kurmak ve İletişim Kazaları
- Kendini(Duygularını) Tanıma
- Kendini(Duygularını) Tanıma
- Duygu-Düşünce-Davranış Üçgeni
- Değerlerimiz
- Genel Teoriler ve Örnekler
- Kendini(Duygularını) Yönetme
- Olaylara Bakış Penceresi
- Pozitif Olma ve Olumlu Sözcüklerin Etkisi
- Güvenli ve Yerinde Davranış
- Kendini Doğru İfade Edebilmek
- Duygusal Zeka
- “Ben” Dili
- Karşıdakini Anlama
- Etkin Dinleme
- Önyargılar
- Empati Kurma
- İlişki Yönetimi Eğitimi Bilgileri

Süre : 1 gün