



OLUMLU DÜŞÜNCE FARKINDALIĞI

- Düşüncelerimizin kaynağı
- Zihin programlarımız
- Olumlu – Olumsuz düşüncenin bedendeki ve hayattaki izdüşümü
- Düşünce – Kader ilişkisi
- Savunma mekanizmaları
- Ruhsal farkındalık ile olumsuz düşünceleri çözümlemek
- Olumsuz düşünceleri yenme teknikleri
- Olumlama nedir ? nasıl oluşturulur
- Düşünceleri uygulamaya geçirebilmek

Süre: 1 Gün